

# 114學年度普通型高級中等學校生命教育學科中心暨技術型高中一般科目暨藝術群科中心 「研習送到家」靈性、自我與生命關懷主題課程 實施計畫

## 壹、依據

- 一、111年7月20日臺教學(二)字第1112804009號函訂定教育部推動生命教育計畫。
- 二、普通型高級中等學校生命教育學科中心114學年度核定版工作計畫。

## 貳、宗旨

114學年度以生命教育結合照顧服務科，期望讓技術型高中教師可以了解生命教育科內涵，故從靈性修養與終極關懷主題切入，探討生命意義、生死議題及幸福感的思辨，並從課堂中所學，透過教師間的互動與發想，延伸出適合技術型高中或是議題融入之課堂活動。

## 參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署
- 二、辦理單位：普通型高級中等學校生命教育學科中心(國立羅東高中)  
技術型高中一般科目暨藝術群科中心(國立臺灣師範大學教育研究與創新中心)

## 肆、參與對象

各公私立高中職(含縣立、完全中學)對生命教育教學內涵有興趣的教師

## 伍、辦理方式

### 一、臺北場

- (一)日期：114年11月28日(五)09:30-16:30
- (二)地點：國立臺灣師範大學進修推廣學院3樓306教室(臺北市大安區和平東路一段129號)
- (三)講師：聖母醫護管理專科學校張哲民老師、國立中央大學哲學研究所蘇子嫻老師、翁育玲老師
- (四)課程代碼/人數：5280564/40人
- (五)課程表：

時間	內容	講師/主持
09:30-09:50	報到	生命教育學科中心
09:50-10:00	開場	翁育玲老師
10:00-12:00	<b>【靈性修養/終極關懷】</b> 從不同年齡與信仰談生死意義的課題	聖母醫護管理專科學校 張哲民老師
12:00-13:00	中餐	
13:00-15:00	<b>【引導思考】</b> 自我覺察：探索內在自我的力量	國立中央大學哲學研究所 蘇子嫻老師
15:00-15:10	休息	
15:10-16:30	腦力激盪 & 課程回饋	翁育玲老師

### 二、高雄場

- (一)日期：114年12月12日(五)09:40-16:30
- (二)地點：有機體商務中心-大教室(高雄市左營區重信路608號2樓)

(三)講師：善意溝通修復協會金梅仙老師、國立中央大學哲學研究所蘇子嫻老師、  
國立岡山高級中學林怡雯老師

(四)課程代碼/人數：5280567 /40人

(五)課程表：

時間	內容	講師/主持
09:40-09:50	報到	生命教育學科中心
09:50-10:00	開場	國立岡山高級中學 林怡雯老師
10:00-12:00	<b>【關係中的溝通】</b> 如何建立友善溫暖的人我關係	善意溝通修復協會 金梅仙老師
12:00-13:00	中餐	
13:00-15:00	<b>【引導思考】</b> 自我覺察：探索內在自我的力量	國立中央大學哲學研究所 蘇子嫻老師
15:00-15:10	休息	
15:10-16:30	腦力激盪 & 課程回饋	國立岡山高級中學 林怡雯老師

#### 陸、報名方式

- 一、請至「全國教師在職進修網」報名。
- 二、如有疑義，請洽生命教育學科中心助理 李小姐。  
電話：(03) 954-0381，信箱：[lifedultsh@gmail.com](mailto:lifedultsh@gmail.com)。

#### 柒、經費

由生命教育學科中心114學年度工作計畫核定經費支應。

#### 捌、注意事項

- 一、請 惠予參加人員公差假。
- 二、為響應環保，請自行攜帶環保杯、環保餐具及所需之文具用品。
- 三、若遇不可抗力之因素，本中心有權更改研習方式或延期，並以全教網mail、粉絲專頁「教育部生命教育學科中心」通知。